

## **Abordar de forma global los factores de riesgo cardiovascular en el paciente hipertenso es vital en el control de la enfermedad**

Así lo han destacado expertos de Atención Primaria reunidos en Palma de Mallorca por el programa HTA3, organizado por la SEH-LELHA

Palma de Mallorca (9/11-5-2009).- "Los factores de riesgo cardiovascular con frecuencia tienden a presentarse de manera conjunta en nuestros pacientes, y cuando se asocian suponen un incremento exponencial del riesgo para presentar un evento cardiovascular, ha resumido Tomás Rodríguez Ruiz, coordinador médico del centro de salud de Son Ferriol, y miembro del Grupo de Trabajo de Enfermedades Cardiovasculares de la Sociedad Balear y de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (SbFyCmyc-SemFyC), en su intervención en la reunión celebrada en la isla balear con motivo del programa HTA3, organizado por la SEH-LELHA, que de forma itinerante recorre las ciudades españolas.

Es por este motivo por lo que en la actualidad todas las guías de consenso, tanto en el ámbito nacional como internacional, abogan por el manejo global del paciente hipertenso, en lugar de la actuación aislada sobre cualquiera de los factores de riesgo cardiovascular.

"El punto de partida para este abordaje integral pasa por conocer cuál es el riesgo cardiovascular del paciente, y en función de éste, si es alto, moderado o bajo, decidiremos cuáles son los objetivos a conseguir en el control de los diferentes factores de riesgo y qué estrategia de intervención es la más adecuada. Intervención que en el caso de los pacientes de alto riesgo suele precisar del uso de fármacos y qué no deberemos demorar en el tiempo", ha añadido este especialista.

Tras referirse a que "los clínicos debemos desarrollar estrategias que faciliten el cumplimiento terapéutico de los pacientes hipertensos, y en este sentido, disponer de combinaciones de fármacos en una sola presentación es realmente eficaz", el doctor Rodríguez Ruiz ha señalado que, aunque ha mejorado algo en los últimos años, la adherencia terapéutica del paciente hipertenso continúa constituyendo un reto importante para los profesionales sanitarios.

"A los clínicos nos preocupa mucho que el control de los principales factores de riesgo en nuestros pacientes se aleja mucho de lo que quisiéramos: apenas un 30-40 por ciento llegan a cumplir los objetivos de control", ha explicado Rodríguez Ruiz. Un régimen terapéutico sencillo, de pocas pastillas, se revela como la mejor arma para lograr un mejor control de la hipertensión arterial (HTA) y evitar el riesgo cardiovascular asociado.

La HTA afecta aproximadamente al 35 por ciento de los adultos españoles, llegando a más del 60 por ciento en los mayores de 60 años. Pero además, se estima que la mitad de ellos presenta también trastornos de los lípidos o colesterol, lo que evidencia la coexistencia frecuente de los dos factores de riesgo más importantes de sufrir enfermedad cardiovascular y la necesidad de un tratamiento integral.

### **Un mejor control de los factores de riesgo es necesario**

El Programa HTA3 para médicos de Atención Primaria, organizado por la SEH-LELHA con la colaboración de la compañía biomédica Pfizer y acreditado por el Sistema Español de Acreditación de la Formación Médica Continuada (SEAFORMEC), tiene el objetivo de concienciar al colectivo médico de la importancia del abordaje global de los factores de riesgo cardiovascular en el paciente hipertenso.

El programa se compone de módulos teóricos y prácticos cuyo objetivo es dotar al médico de las herramientas necesarias para una mejor identificación de los pacientes de riesgo, un abordaje terapéutico más racional y una optimización del tratamiento.

Así, una vez finalizada la parte teórica, los asistentes deberán superar un test de evaluación que les permitirá acceder a la página web [www.programaHTA3.com](http://www.programaHTA3.com) en la que deberán poner en práctica los conocimientos adquiridos en las reuniones locales. De este modo, para conseguir los 15 créditos oficiales se ha de superar de manera satisfactoria el test de evaluación de la parte teórica, así como llegar a un diagnóstico correcto de al menos siete de las diez evaluaciones de pacientes que se deben enviar a través de la página web.

Con el objetivo de que el mayor número posible de pacientes se beneficie de estos conocimientos adquiridos por los profesionales, el programa, que tras estar en Barcelona ha llegado ahora a Mallorca, viajará de forma itinerante por otras ciudades españolas en los próximos meses.

[http://www.azprensa.com/noticias\\_ext.php?idreg=41595](http://www.azprensa.com/noticias_ext.php?idreg=41595)