

Charla Presentación

UN NUEVO ENFOQUE DE LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA: LASERPUNTURA EN PACIENTES ANTICOAGULADOS

El pasado jueves 9 de octubre de 2008, se celebró esta charla en el Salón de Actos de UNICAJA, sito en Acera de la Marina.

Fue impartida por el DR. José Manuel González Mesa, master experto universitario en acupuntura y moxibustión y especialista en anestesiología, reanimación y tratamiento del dolor.

El DR. González Mesa inició la presentación planteando las siguientes preguntas:

- ¿Qué es la laserterapia?
- ¿De dónde viene?
- ¿Para qué sirve?
- ¿Cómo se utiliza?

Las cuales fueron aclaradas durante la charla, despertando gran interés por parte de los/las asistentes al acto.

Como fundamento, la medicina tradicional china está basada en la observación de la naturaleza; es una medicina energética y se compone de acupuntura (laserpuntura en pacientes TAO), moxibustión, fitoterapia, dietoterapia, taichi/qigong.

La acupuntura es una técnica especialmente popular de la medicina tradicional china, con unos 2.500 años de antigüedad, que persigue mantener la salud y combatir el dolor que ha tenido más éxito en Occidente, ya que se aplica en casi un centenar de países. Los estudios también han demostrado que reduce las náuseas, y los vómitos después de la cirugía y la quimioterapia, además del dolor.

En su mecanismo de acción está mediado por endorfinas, unas sustancias químicas que alivian el dolor y reducen el estrés. También podría influir en la forma en la que se liberan las sustancias químicas que regulan la presión arterial y el flujo de la sangre.

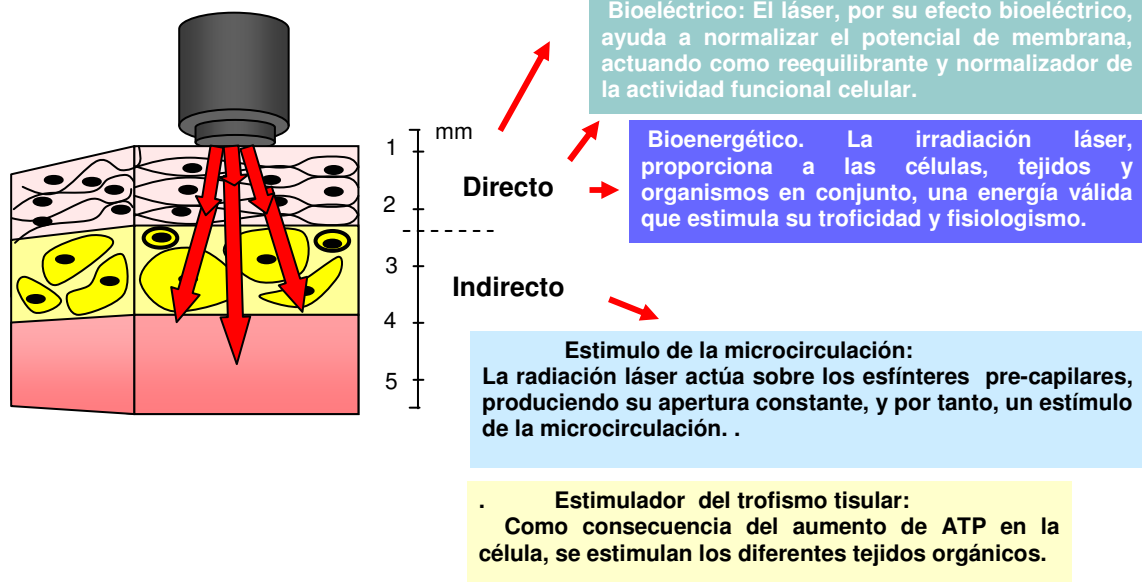
Los puntos acupunturales poseen propiedades físicas y eléctricas específicas. Al estimular estos puntos se producen reacciones fisiológicas en el cuerpo como cambios en las pulsaciones del corazón, en la presión arterial, en la química de la sangre, en las funciones y en la actividad del cerebro.

Durante la primera consulta, el Médico determina la patología que presenta el paciente a través de un meticuloso cuestionario, la observación y la exploración. Es muy importante comprender los síntomas que presenta el paciente, tanto como sus antecedentes personales y familiares, su forma de vida, el tipo de dieta, el patrón de sueño, sus emociones,...; preguntas que pueden parecer sin relación con el motivo de la enfermedad son frecuentemente muy importantes para el diagnóstico.

Laserpuntura o Método Jī Guāng se considera una modalidad de avanzada dentro de la medicina tradicional china como disciplina. Es utilizada para irradiar tanto los puntos corporales como los los puntos auriculares. Como pacientes anticoagulados es un método al que nos podemos acoger como alternativa al uso del antiinflamatorios, analgésicos,... y así evitar sus efectos secundarios.

En el año 1973, el médico y acupunturista noruego Wilhelm Schjelderup fue el primero en utilizar el término de Laserpuntura para referirse al uso de la radiación láser como método reflexológico sobre los conocidos puntos gatillo), empleados por las Escuelas Europeas de Acupuntura.

Efectos biológicos



La OMS recomendó el empleo de la acupuntura en:

- **Enfermedades Gastrointestinales**
- Espasmo esofágico
- Hipo
- Gastroptosis (Estómago caído)
- Gastritis aguda y crónica
- Hiperacidez gástrica
- Úlcera duodenal crónica
- Colitis aguda y crónica
- Disentería bacteriana aguda
- Estreñimiento
- Diarrea
- Íleo paralítico
- Colon irritable
-

- **Enfermedades Neurológicas**
- Cefalea
- Migraña
- Neuralgia del Trigémino
- Parálisis facial (estadio temprano)
- Neuropatía periférica
- Secuelas de Accidente Vascular Cerebral
- Síndrome de Meniere
- Vejiga neurógena
- Enuresis nocturna
- Neuralgia intercostal
- Dolor del miembro fantasma
-
- **Enfermedades de los Ojos**
- Conjuntivitis aguda
- Retinitis central
- Miopía (en los niños)
- Ojos secos

- **Enfermedades de la Boca**
- Dolor de muelas
- Dolor después de una extracción dental
- Gingivitis
- Faringitis aguda y crónica
- **Enfermedades Músculo esqueléticas**
- Periartritis escapulo humeral
- Codo de tenista
- Ciática
- Lumbalgia
- Artritis reumatoide
- Síndrome cervicobraquial
- Espasmos musculares
- gonalgia
- Metatarsalgia
- Osteoartritis
- Epicondilitis
- Inflamación del tendón de Aquiles

- **Enfermedades Ginecológicas**
- Dismenorrea (regla dolorosa)
- Alteraciones sexuales
- Desórdenes menstruales
- Menopausia
- Desórdenes Psicossomáticos**
- Insomnio
- Fatiga
- Stress
- Depresión
- **Enfermedades de la Piel**
- Eczema
- Psoriasis
- **Enfermedades reumáticas**
- Fibromialgia
- Artritis reumatoide
- osteoartrosis

Contraindicaciones:

- No irradiar ganglios linfáticos
- Nervio vago o tórax en particular región precordial en cardiopatas.
- No irradiar en procesos neoplásicos
- No irradiar los ojos.
- No irradiar la región del cuello.
- No aplicar sobre heridas infectadas.
- No utilizar en niños ni adolescentes sobre las epífisis óseas.

Contraindicaciones absolutas:

- Irradiación directa sobre la retina.
- Tratamiento de la mama fibroquística.
- En el desconocimiento diagnóstico cuando se busca disminuir el dolor.
- Aplicación sobre la tiroides

Es por ello que se hace necesario acudir al profesional adecuado, es decir, a un/a facultativo/a

Como conclusión final podemos decir que con el uso de esta técnica, se abre un nuevo campo para el tratamiento de dolor, como alternativa al uso de determinados fármacos como los antiinflamatorios, analgésicos, etc.

Os invitamos a que visitéis el siguiente enlace para ampliar la información:

<http://www.centrozhubin.com/>

Desde aquí manifestamos nuestro agradecimiento al Dr. González Mesa y a la entidad UNICAJA.