



www.buenasalud.com

Los pacientes cardíacos deprimidos corren riesgo de ACV; estudio

27 de mayo de 2008

Por Will Boggs

NUEVA YORK (Reuters Health) - La depresión aumenta el riesgo de accidente cerebrovascular (ACV) en las personas con enfermedad cardíaca, indicaron los resultados de un estudio realizado en Holanda.

Durante los nueve años que duró la investigación, los síntomas de depresión estuvieron asociados con dos veces más riesgo de sufrir ACV entre los adultos mayores con dolencias cardíacas, aunque esos síntomas no estuvieron ligados significativamente al ACV en los ancianos sin cardiopatías.

La gravedad y cronicidad de los síntomas depresivos estuvieron asociadas con la aparición de un ACV en las personas con enfermedad cardíaca, pero no en los pacientes sin cardiopatías.

La enfermedad cardíaca al inicio del estudio, la mayor edad, el bajo rendimiento en una prueba mental estándar, la mayor limitación funcional, la diabetes y la hipertensión también estuvieron relacionados con una mayor incidencia de ACV.

El doctor Lonneke Wouts, del Centro Médico Nijmegen de la Radboud University, que participó en el estudio, dijo a Reuters Health: "La evidencia demuestra que la depresión y los síntomas depresivos en los pacientes cardíacos predice un mal pronóstico cardiovascular, pero hasta ahora no avala que la terapia antidepressiva actual mejore el pronóstico cardiovascular en este grupo".

"Con todo, los antidepressivos mejoran los síntomas de depresión de estos pacientes en la mayoría de los estudios", concluyó Wouts, quien agregó: "Por lo tanto, desde la perspectiva de salud mental, recomendaría utilizar el tratamiento de los síntomas depresivos, si corresponde".

FUENTE: Archives of General Psychiatry, mayo del 2008

Copyright © 2007 **Bibliomed, Inc.**