

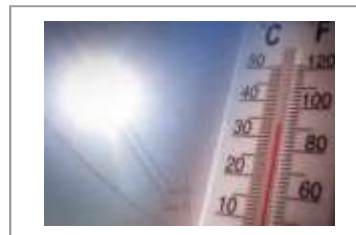
**el nuevo**  
**eldiario**

Lunes 16 de Junio del 2008

## Cardiología lanza alerta por efectos del calor y su impacto en la salud

**Link Directo:** <http://www.elnuevodiario.com.do/app/article.aspx?id=107163>

El Instituto Dominicano de Cardiología lanzó una alerta en relación a los efectos del calor y su impacto en la salud, especialmente en personas que padecen enfermedades cardiovasculares. La entidad planea que las personas con sufrimientos cardiovasculares deben estar pendientes a los cambios de temperaturas.



Explica que estos cambios producen inestabilidad o descompensación de este padecimiento, provocando alteraciones desfavorables en la presión sanguínea, empeorando los síntomas y acentuando las complicaciones que precipitan la ocurrencia de infartos del corazón, trombosis y hemorragia cerebral, causando mayor número de hospitalización y muertes.

Agrega que los trastornos producidos por el calor son el resultado del fracaso de los mecanismos fisiológicos normales que mantienen la temperatura corporal ante una sobrecarga de calor interna o ambiental y como consecuencia provoca sed intensa, dolor de cabeza, mareos, cansancio, irritabilidad, palpitaciones, hipertensión arterial y dificultad respiratoria, por la pérdida de líquidos, electrolitos y alteraciones del sistema nervioso central.

Dice que es importante recordar que es en el verano cuando la temporada se eleva de manera importante aparecen una serie de manifestaciones clínicas que afectan fundamentalmente a niños y a los ancianos que padecen algunas enfermedades o están tomando medicamentos como los diuréticos. Así como a los adultos sanos si se exceden en la exposición al sol al realizar actividades físicas o ejercicios extremos.

"Hoy, como Instituto Dominicano de Cardiología llamamos a la población a que adopte medidas que le permitan cambiar el estilo de vida y manejarse en un ambiente fresco, evitando ejercicios extenuantes, ingiriendo suficiente líquido, comiendo frutas frescas y evitando la exposición al sol por largo tiempo. "

[Haga click aquí para comenzar a imprimir.](#)

Copyright El Nuevo Diario, [www.elnuevodiario.com.do](http://www.elnuevodiario.com.do)