

## Estudio muestra beneficio de estatinas antes de cirugía cardíaca

**Londres.-** Las personas que reciben los medicamentos para combatir el colesterol llamados estatinas antes de una cirugía de corazón son mucho menos propensos a morir o sufrir complicaciones después de la intervención, informaron hoy investigadores alemanes.

El análisis de más de 31.000 pacientes otorgó evidencia fuerte sobre los beneficios de las estatinas antes de una cirugía cardíaca, pero también reveló que muy pocos médicos las están recetando, indicó el equipo en *European Heart Journal*.

"Este es el primer resumen importante de todos los estudios existentes sobre personas que se someten a una cirugía cardíaca", manifestó Oliver Liakopoulos, investigador de la Universidad de Colonia, quien dirigió el estudio, según reseñó Reuters.

"Lo que nuestro estudio destaca es la necesidad de aumentar la terapia con estatinas", agregó el experto.

Las estatinas son los medicamentos de mayor venta en el mundo y son altamente efectivos a la hora de disminuir el riesgo de ataque cardíaco y accidente cerebrovascular (ACV).

Esta medicación ha generado ganancias enormes a compañías como Pfizer, que comercializa Lipitor, y AstraZeneca, que vende Crestor. Las versiones genéricas más económicas ahora están cada vez más presentes en el mercado.

La revisión de 19 estudios reveló que la posibilidad de morir después de una cirugía cardíaca era un 43 por ciento menor en las personas tratadas con estatinas previamente. Los fármacos también redujeron un 33 por ciento el riesgo posoperatorio de arritmias y un 26 por ciento el de ACV.

No obstante, apenas algo más de la mitad de los 31.000 pacientes que participaron de los estudios tomaron estatinas antes de la intervención quirúrgica.

"Más pacientes deberían recibir estatinas", manifestó Liakopoulos en una entrevista telefónica.

Los investigadores no pudieron decir cuál sería la dosis correcta o por cuánto tiempo debería realizarse el tratamiento con estatinas, dado que los pacientes de los estudios tomaron la medicación desde unos días hasta algunos meses.

La investigación también mostró que los fármacos no parecían lograr ninguna diferencia en lo que respecta al desarrollo de ataques cardíacos e insuficiencia cardíaca luego de la operación.

"No podemos decir qué cantidad o por cuánto tiempo es óptimo, pero estas son cosas que deben ser observadas en estudios futuros", concluyó Liakopoulos.