

El Congreso de los Diputados acoge con gran éxito la campaña “Tu corazón es vital. Toma el control”

Lunes, 25 de Mayo de 2009 10:26



El Congreso de los Diputados acogió ayer la inauguración de la campaña *Tu corazón es vital. Toma el control*, que tiene previsto recorrer todos los Parlamentos de las Comunidades Autónomas y las Cortes Españolas (Congreso y Senado) durante los años 2009 y 2010. Impulsada por la Fundación Española del Corazón (FEC), con el apoyo de la Sociedad Española de Cardiología (SEC) y la colaboración de Novartis y Esteve, esta iniciativa persigue, por una parte, evaluar la salud cardiovascular de los diputados, y por otra, sensibilizar y concienciar a la población española a través de sus representantes políticos de la importancia de controlar la salud cardiovascular.

El acto inaugural, que dio comienzo a las 9.30 horas en el Congreso, contó con la asistencia de Ana M^a Pastor, vicepresidenta segunda del Congreso de los Diputados, Gaspar Llamazares, presidente de la Comisión de Sanidad y Consumo, y del Dr. Valentín Fuster, director del Instituto Cardiovascular del Hospital Monte Sinaí (Nueva York) y presidente del Centro Nacional de Investigación Cardiovascular (CNIC, que ofreció una conferencia sobre el impacto de las [enfermedades cardiovasculares](#) (ECV) en España.

Finalmente, los presidentes de la SEC y de la FEC, la Dra. M^a Jesús Salvador y el Dr. Leandro Plaza respectivamente, así como el Dr. García Fernández, director médico de la campaña, explicaron los objetivos y pormenores de la acción.

¿En qué consisten las jornadas?

Además, y tal como se realizarán en los parlamentos de todas las Comunidades Autónomas, el Congreso también acogió desde las 09.00 y hasta las 18.00 horas, un circuito médico donde los diputados y el personal de la Cámara tuvo la oportunidad de realizarse las pruebas médicas para el control de los factores de riesgo de las ECV.

Pruebas como la medición de talla, peso y perímetroabdominal, determinar el nivel de glucosa en sangre, el nivel de [colesterol](#), tomar la tensión arterial y la frecuencia cardiaca permitieron a los asistentes

disponer de un informe detallado que un cardiólogo perteneciente a la SEC les entregó al final del recorrido. Como prueba adicional, en el circuito del Congreso se dio la posibilidad de realizarse la medición del grosor de la íntima-media carotídea.

“Esperamos, dado que es la tercera edición que ponemos en marcha, que nuestros representantes políticos presenten en general unas cifras de [riesgo cardiovascular](#) inferiores a las de años anteriores, ya que eso significaría que estamos cumpliendo con nuestra misión”, explica la Dra. M^a Jesús Salvador, Presidenta de la SEC.

El objetivo principal de esta campaña es concienciar a la clase política de la importancia del control y prevención de los factores de riesgo cardiovascular, fomentando hábitos de vida saludables entre la población que eviten la aparición de enfermedades del corazón.

¿Por qué una campaña de salud cardiovascular?

Los datos sobre enfermedad cardiovascular son alarmantes. Son la principal causa de muerte en el mundo y en el año 2005 fallecieron por este motivo 17,5 millones de personas, lo que representa un 30% de todas las muertes registradas a nivel mundial.

Según comenta el Dr. Leandro Plaza, presidente de la FEC, “la intención de esta iniciativa es que la clase política española, que ha sido elegida por los ciudadanos y les representa en muchos aspectos de la vida política, social y económica, sirva también en este caso como ejemplo. Así, la concienciación ciudadana pasa por la concienciación de la clase política”.

En España, las ECV se cobran 80.000 vidas al año, siendo la primera causa de mortalidad nacional. Además, se estima que, debido al envejecimiento de la población, cada año aumente un 1.5% el número de casos de cardiopatía coronaria que ingresarán en los hospitales españoles. Por si esto fuera poco, en nuestro país todavía no existe un desarrollo adecuado en las diferentes autonomías para la prevención de las ECV, por lo tanto la implicación de la clase política es fundamental para conseguir una reducción de las mismas.

http://www.secardiologia.es/prensa/notas-de-prensa/228-el-congreso-de-los-diputados-acoge-con-gran-exito-la-campana-tu-corazon-es-vital-toma-el-control-.html?utm_medium=email&utm_source=Email+marketing+software&utm_content=512374898&utm_campaign=Boletín+de+información+de+la+Casa+del+Corazón+ +hhtklt&utm_term=SEC+y+FEC,+en+el+Parlamento+%26raquo;