

Enfermedades crónicas son más fatales que infecciosas, según la OMS

Viernes 6 de Junio de 2008

Fuente :La Segunda Internet

Si antes las plagas eran responsables de gran parte de las muertes, hoy las principales causas son enfermedades que se relacionan con el estilo de vida, cuyos factores de riesgo son el tabaquismo, la obesidad y el sedentarismo.

El nuevo informe de la Organización Mundial de la Salud, World Health Statistics 2008, señala que las enfermedades no contagiosas, tales como los infartos o el cáncer, son las primeras causas de muerte a nivel mundial. Las enfermedades que antes tenían las mayores tasas de mortalidad, como la tuberculosis, infecciones neonatales, malaria o VIH, van a la baja: se señala que en los próximos 20 años perderán aún más importancia como causantes de descensos.

A nivel mundial, la principal causa de muerte es la enfermedad isquémica del corazón, la cual también ocupa el primer lugar en Chile como la enfermedad que causa más decesos. Estas se producen por la obstrucción de las arterias coronarias, y "comprenden básicamente el infarto al miocardio y los cuadros conocidos como anginas o preinfartos, la diferencia entre ambos es que en el infarto al miocardio hay muerte de células cardíacas, mientras en los preinfartos hay daño al músculos", explica el cardiólogo de la U.C. Ricardo Baeza

La obesidad, el tabaquismo, la presión arterial y la diabetes son variables de riesgo de gran importancia en la incidencia de estos problemas.

"Siguiendo la tendencia de los países desarrollados, los chilenos cada día comemos más y peor. Además, la actividad física es escasa y poco constante -receta segura para un desastre- nuestros niños son más obesos que los de Estados Unidos, y en Chile tenemos más sobrepeso que en cualquier otro país latinoamericano", señala Luis Ibáñez, cirujano digestivo del Centro de Tratamiento de la Obesidad UC.

Tabaquismo

Otro de los datos destacados en el informe son las altas muertes relacionadas con el consumo de tabaco, el que mata a cerca de la mitad de quienes lo consumen, y es un factor de riesgo de seis de las ocho enfermedades que más fallecimientos causan a nivel mundial.

"Para nadie son desconocidas las complicaciones pulmonares que provoca el tabaco, quienes fuman saben que tienen alto riesgo de tener cáncer al pulmón y un sin número de problemas respiratorios. Sin embargo, lo que la mayoría ignora es que también contribuye a la aparición de aterosclerosis, el endurecimiento y obstrucción de las arterias, que puede desembocar en una serie de enfermedades graves y letales, tales como la obstrucción de la aorta, afección que se ve con mayor frecuencia en personas jóvenes y fumadoras", explica el dr. Francisco Valdés, cirujano Vasculador de la Universidad Católica.