

Cada día fallecen en España más de 300 personas por una enfermedad cardiovascular

El Comité Español Interdisciplinario para la Prevención Cardiovascular, integrado por quince Sociedades Científicas involucradas en la enfermedad cardiovascular junto con el Ministerio de Sanidad y Consumo y el Instituto de Salud Carlos III, han adaptado y consensado la Guía Europea de Prevención Cardiovascular en la Práctica Clínica

Madrid (31-3-09).- Cada día fallecen en España más de 300 personas por una enfermedad cardiovascular, lo que representa que una de cada tres muertes está asociada a estas patologías. El Comité Español Interdisciplinario para la Prevención Cardiovascular (CEIPC), integrado por quince Sociedades Científicas involucradas en la enfermedad cardiovascular junto con el Ministerio de Sanidad y Consumo y el Instituto de Salud Carlos III, han adaptado y consensado la 'Guía Europea de Prevención Cardiovascular en la Práctica Clínica'.

El doctor Miguel ángel Royo-Bordonada, coordinador técnico del CEIPC, ha señalado que "se trata de una iniciativa de las principales Sociedades europeas involucradas en la prevención cardiovascular, y permite disponer de un único documento consensado por los profesionales y adaptado a la realidad española". Lo importante de estas guías, según su opinión, es la adaptación a la realidad del entorno nacional o local donde van a ser aplicadas. "La importancia de una guía de práctica clínica en prevención cardiovascular radica en que muchos de los eventos cardiovasculares debutan como eventos mortales".

Con esta guía, "pretendemos unificar los criterios y proporcionar al médico y al profesional de Atención Primaria una guía sintética y con recomendaciones claras, consensadas y actualizadas, para evitar la multiplicidad de criterios y que los médicos tengan que invertir mucho tiempo consultando varios documentos parecidos", ha explicado el doctor Royo. Las novedades de esta guía son, según él, "aportaciones de enfoque o filosofía, énfasis en la prevención primaria, que es especialmente importante, implica que el papel del médico de Primaria es muy relevante en la detección y tratamiento de estas patologías".

Por su parte, el doctor Fernando Villar, de la Sociedad Española de Arteriosclerosis (SEA), ha señalado que las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de mortalidad en España y uno de cada tres españoles fallece por éstas. "Cada día mueren más de 330 españoles por enfermedades cardiovasculares. Desde 1975 el riesgo de muerte por éstas está disminuyendo en nuestro país, pero como la edad influye mucho en el riesgo de muerte y la población española está envejeciendo, el número de defunciones aumenta; no es una contradicción, el riesgo disminuye si la población no hubiese envejecido, pero como ha envejecido, ésta aumentando". En cuanto a la morbilidad, el doctor Villar ha señalado que "las hospitalizaciones están aumentando, se producen en torno a 600.000 altas hospitalarias al año por enfermedades cardiovasculares y 5 millones de estancias hospitalarias, son datos a tener muy en cuenta".

Este miembro de la SEA ha hecho referencia a uno de los factores de riesgo más importantes, el tabaquismo. "La prevalencia del consumo de tabaco, comparando datos de 1987 y de 2006, es que ha habido un descenso del 38 al 30 por ciento. Siguen fumando más hombres que mujeres, pero la tendencia en los hombres es claramente favorable, ya que es descendente, mientras que en las mujeres es ascendente". El trabajo ha demostrado "que al abandono de hábito del tabaco se le podía atribuir hasta el 48 por ciento del riesgo de mortalidad por cardiopatía isquémica".

El coordinador técnico del CEIP ha enumerado las recomendaciones claras de esta guía como son evitar el consumo de tabaco, una actividad física adecuada, de al menos 30 minutos diarios, y dieta mediterránea. Para los pacientes de alto riesgo, el objetivo es "mejorar el pobre control de los factores de riesgo que tenemos actualmente, el paso del qué hacer al cómo hacerlo, ya que la implantación de la guía cardiovascular es muy pobre y existen muchas barreras por parte del paciente (resistencia a cambiar estilos de vida), del profesional (déficit formativo) y del sistema de salud, (falta de recursos económicos).

El CEIPC está integrado por la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria, Sociedad Española de Arteriosclerosis, Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española de Lucha contra la HTA, Sociedad Española de Diabetes, Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria, Federación Española de Asociaciones de Enfermería Comunitaria y de Atención Primaria, Sociedad Española de Neurología, Sociedad Española de Nefrología, Sociedad Española de Medicina Interna, Sociedad Española de Cardiología, Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria, Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria, Sociedad Española de Medicina y Seguridad en el Trabajo, Sociedad Española de Epidemiología y Sociedad Española de Angiología y Cirugía Cardiovascular y cuenta con la colaboración del Instituto Nacional de Salud Carlos III y el Ministerio de Sanidad y Consumo.

http://www.azprensa.com/noticias_ext.php?idreg=41026