

Un suplemento de **EL MUNDO**Un servicio de 

# SALUD

14 de Junio de 2008, número 761

**DIRECTORIO**

- Portada
- Números Anteriores

**OTROS SUPLEMENTOS**

- Magazine
- Crónica
- El Cultural
- Su Vivienda
- Motor
- Viajes
- Salud
- Ariadna
- Aula
- Campus
- Natura
- Náutica

[elmundo.es](http://elmundo.es)

- Portada
- España
- Internacional
- Economía
- Comunicación
- Solidaridad
- Cultura
- Ciencia/Ecología
- Tecnología
- Madrid24horas
- Obituarios
- DEPORTES
- SALUD
- MOTOR
- Metrópoli
- Especiales
- Encuentros

publicidad

**CARDIOLOGÍA**

## La higiene dental mantiene lejos la enfermedad cardiaca y los tumores

**Un estudio confirma que el cuidado de la boca es vital para evitar una infección que afecte a las válvulas cardiacas. En caso contrario, el simple cepillado puede abrir heridas por donde penetren las bacterias**

**CRISTINA G. LUCIO**

Mantener los dientes limpios no sólo aleja las caries, la gingivitis y las temidas extracciones. También puede ayudarle a cuidar su corazón, según muestra una investigación estadounidense. Este trabajo muestra que una higiene bucodental adecuada es fundamental para evitar la endocarditis, una infección que afecta a las válvulas del corazón.



/Elena Águila

Las bacterias que viven en la boca pueden llegar a este órgano a través del flujo sanguíneo y provocar un trastorno en las compuertas que controlan el paso de la sangre. Hasta el momento se pensaba que, en la mayoría de los casos, los patógenos accedían al torrente sanguíneo tras una intervención bucal (sacar una muela, arreglar una pieza, etcétera). Sin embargo, un estudio que se publica en el último número de la revista *Circulation* muestra que infectarse podría ser más sencillo. Según los nuevos datos, algo tan simple como cepillarse los dientes podría dar vía libre a las bacterias; especialmente si la boca no está bien cuidada, ya que la presencia de gérmenes es mayor, y las encías se lesionan con facilidad. "La acción del cepillado puede abrir heridas en el tejido, a través de las que penetran las bacterias", reza el estudio.

Aunque en la mayoría de los casos la endocarditis no es un trastorno muy grave, si no se trata a tiempo —con antibióticos— puede producir daños valvulares.

Para llevar a cabo su trabajo, los investigadores midieron si existían cepas bacterianas relacionadas con la endocarditis en la sangre de 290 individuos. Parte de ellos se había sometido a una extracción dental y había tomado antibióticos para evitar infecciones; otro grupo estaba formado por personas a las que también se les había sacado una pieza aunque no habían tomado profilaxis. El resto de participantes no había sido intervenido y mantuvo su higiene dental habitual.

Tras analizar las muestras, los investigadores encontraron la existencia de patógenos más frecuentemente en las personas que se habían sometido a las intervenciones (con o sin antibióticos). Sin embargo, la presencia de bacterias en aquellas que sólo se habían cepillado los dientes era más alta de lo esperado (se encontró en un 23% de los individuos).

En ninguno de los casos se produjo una endocarditis, pero los autores remarcan que la sola presencia de los gérmenes en la sangre indica un riesgo. "Hay que tener en cuenta que la gente se lava los dientes cientos de veces al año y sólo visita al dentista una o dos veces en ese periodo", apuntan.

## TAMBIÉN CÁNCER

Sin embargo, estos científicos también reconocen que su trabajo tiene importantes limitaciones, como el hecho de que todos los sujetos analizados habían acudido a un servicio dental de urgencias por que



### Flash Sfd35n Nikon -10%

Accesorios para  
fotografía digital.

**PVP: 89,99 €**

tenían problemas bucales graves —la gran mayoría necesitaba una extracción—, "por lo que podrían presentar un mayor nivel de enfermedades bucodentales [y bacterias] que el resto de la población".

Por otro lado, una investigación, en la que se analizó una muestra de 48.375 varones durante una media de 18 años, sugiere que una boca poco cuidada también puede elevar las posibilidades de tener un tumor. Según este trabajo, publicado en The Lancet Oncology y dirigido por Dominique Michaud del Imperial College de Londres (Reino Unido), las personas que padecen una enfermedad periodontal (las que afectan a dientes y encías) tienen un riesgo más alto de tener varios tipos de de cáncer.



### Casa Jávea 3730

No lo encontrarás  
más barato.

**PVP: 262.500,00 €**

#### Anuncios Google

#### [Terapia para Diabetes](#)

Tratamiento con Células Madre Provenientes de su propio organismo

[www.xcell-center.es/Diabetes](http://www.xcell-center.es/Diabetes)

#### [CardioTrends](#)

40 Sesiones clínicas del hospital Brigham and Women's (Boston)

[www.cardiotrends.org/es](http://www.cardiotrends.org/es)

© Mundinteractivos, S.A. - Política de privacidad

Avenida San Luis 25-27. 28033. Madrid. ESPAÑA  
Tfno.: (34) 91 443 50 00 Fax: (34) 91 443 58 44  
E-mail: [cronica@el-mundo.es](mailto:cronica@el-mundo.es)